資料２－１

# ゴールデンウィークの過ごし方について

令和４年４月28日
岩手県新型コロナウイルス感染症対策本部

　これからゴールデンウィークに入り、人の移動や多くの人が集まる機会が増えます。これまで、このような機会をきっかけに感染が拡大していますので、感染防止策の徹底をお願いします。

## 1　外出の際のお願い

- 混雑した場所や感染リスクの高い場所への外出は自粛するようお願いします。
- 県外へ移動の際は、移動先の感染状況や、都道府県の要請内容を確認し、慎重な行動をお願いします。
- 帰省や旅行、イベントへの参加の際には、事前のワクチン接種や検査を積極的に活用し、感染リスクを減らすようお願いします。

## 2　家庭における感染対策の徹底のお願い

- 家庭内においては、マスク着用が難しい子どもなどを除いて、特に同居する高齢者や基礎疾患のある方と会話する際のマスク着用をお願いします。
- 毎朝の家族全員の体温測定など、健康チェックをお願いします。
- 発熱、倦怠感など少しでも体調が悪ければ、外出を控えるとともに、医療機関等へ電話相談の上で早期に受診・検査をするようお願いします。

## 3　会食・会合にかかるお願い

- 会食は、短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用するようお願いします。
- バーベキューや大皿料理での会食などは、取り箸を別にするなど、感染対策の徹底をお願いします。
- 会合等の開催に当たっては、密閉・密集・密接の一つの要素もないようお願いします。
- 飲食店利用については、感染対策が整っている「いわて飲食店安心認証」店の利用を推奨します。